

# DAX

## 6 ÈME OPEN NATIONAL D'AQUITAINE

# JUJITSU



**Samedi 24 octobre 2009**

**ENTRÉE GRATUITE - DÉBUT DES COMBATS 12H00**

**DOJO DEPARTEMENTAL des LANDES**

**Boulevard Iasaosa Parc des Sports Maurice BOUYAU 40100 DAX**

**LIGUE AQUITAINE DE JUDO**

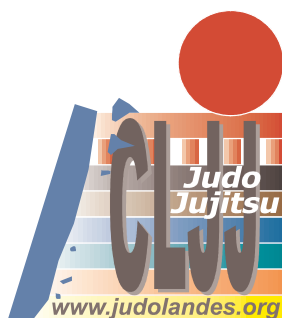
153 Route de Bordeaux 33 300 LORMONT

Tel : 05.56.31.59.61 - Fax : 05.56.31.70.83

Mail : [ffjdaaquitaine@wanadoo.fr](mailto:ffjdaaquitaine@wanadoo.fr)

[www.ffjdaaquitaine.com](http://www.ffjdaaquitaine.com)





# OPEN NATIONAL de JUJITSU d'AQUITAINE

## DAX le 24 OCTOBRE 2009

### ORGANISATEURS

#### LIGUE d'AQUITAINE de Judo Jujitsu

153, route de BORDEAUX 33310 LORMONT

Tél: 05 56 31 59 61 Fax: 05 56 31 70 83

#### COMITE des LANDES de Judo Jujitsu

Boulevard des Sports Parc Maurice Boyau 40100 DAX

Tél: 05 58 56 26 67 Fax: 05 58 56 26 67

### LIEU de COMPETITION

Dojo Départemental des Landes Ville de DAX

Boulevard des Sports Parc Maurice Boyau 40100 DAX

### PARTICIPANTS

les participants devront être en possession du passeport sportif fédéral, certificat médical de moins 1 an de validité et de la licence FFJDA de la saison sportive 2009 - 2010

### REGLEMENT

#### SYSTEME

#### EXPRESSION COMBAT

#### REGLES

Current rules of the International Ju-Jitsu Federation (IJJF)

#### FORMULE DE COMPETITION :

En poule ou en tableau suivant le nombre de participants. Identique au règlement fédéral.

#### ENGAGEMENT

Ceinture marron minimum.

#### RECOMPENSES :

Les trois premiers de chaque catégorie constitueront le podium.

#### PESEE

Masculines: (-62kg, -69kg, -77kg, -85kg, -94kg et +94kg)

Féminines: (-55kg, -62kg, -70kg et +70kg)

### REGLEMENT

#### SYSTEME

#### EXPRESSION TECHNIQUE

#### FORMULE DE COMPETITION :

En poule ou en tableau suivant le nombre de participants. Identique au règlement fédéral.

#### NATURE DE L'EPREUVE :

A partir des 20 attaques imposées (voir tableau). Les séries A - B - C - D pour tous

#### DEROULEMENT DE L'EPREUVE :

Les deux couples appelés tirent au sort 3 attaques (sur les 5 de la série) par série.

#### JURY :

Jugement selon les règlements sportifs de la FFJDA.

Chaque délégation sera à même de fournir un juge pour officier au sein du jury pendant l'open.

#### CLASSEMENT :

Le classement sportif se fera dans les trois genres de couples. (Féminins, Masculins, Mixtes).

#### RECOMPENSES :

Les trois premiers couples de chaque catégorie constitueront le podium.

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS

ceinture Marron/Noire . Masculins, Féminins, Mixtes

### LIEU de PESEE et d'INSCRIPTION

Dojo Départemental des Landes Ville de DAX

**HORAIRES**

**Le samedi 24 octobre 2009**

Systeme EXPRESSION TECHNIQUE

CONTROLE de 10 H 00 à 10 H30

Systeme EXPRESSION COMBAT

Pesée de 10 H 00 à 10 H30

**FRAIS D'INSCRIPTION:**

GRATUIT

**INSCRIPTION**

**AUPRES de la LIGUE AQUITAINE DE JUDO**

**AVANT le 20 octobre 2009**

Formulaire à renvoyer à l'adresse suivante :

E-Mail: **[cdjudo47@free.fr](mailto:cdjudo47@free.fr)**

Tél: 05 56 31 59 61 Fax: 05 56 31 70 83

**INFOS**

[www.ffjda.com](http://www.ffjda.com)

[www.ffjdaaquitaine.com](http://www.ffjdaaquitaine.com)

[www.judolandes.org](http://www.judolandes.org)

**Siège Social :**      **Ligue d'Aquitaine de Judo**  
Maison des Sports LES IRIS Salle de combat de  
Lormont Route de Bordeaux 33 300 LORMONT

Tél : 05.56.31.59.61 - Fax : 05.56.31.70.83 – Mail : [ffjdaaquitaine@wanadoo.fr](mailto:ffjdaaquitaine@wanadoo.fr)

**[www.ffjdaaquitaine.com](http://www.ffjdaaquitaine.com)**

**PROGRAMME du SAMEDI 24 OCTOBRE 2009**

**OPEN d'AQUITAINE de JUJITSU**

**Le programme prévisionnel :**

Pesée et Inscriptions : de 10 h 30 à 11 h 00 DUO SYSTEME et COMBATS  
Tirage au sort : de 11 h 00 à 11 h 30

Début des combats : 11 h 30 - 12 h 00

Remise des récompenses 18 h 00

FIN PREVISIONNELLE 18 h 30

*La compétition se déroulera sur 4 surfaces de combats.*

*Adresse du site de l'open Dojo Départemental des Landes Ville de DAX Boulevard des Sports Parc Maurice Boyau 40100 DAX*

**PROGRAMME du DIMANCHE 25 OCTOBRE 2009**

**FORMATION NE WAZA**

**Le programme prévisionnel :**

ACCUEIL : de 9 h 00 à 9 h 30

**L'ensemble du stage sera dirigée par Monsieur Christophe BRUNET (membre de la DTN)**

Thématique Formation ARBITRAGE Ne Waza & Technique de Ne Waza:  
de 9 h 30 à 12 h 00

Repas : 12 h 00 à 13 h 30

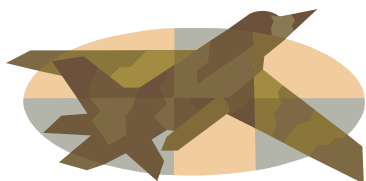
Formation Technique & Randori 14 h 00 à 16 h 00

FIN PREVISIONNELLE 16 h 30

*La compétition se déroulera sur 4 surfaces de combats.*

*Adresse du site de l'open Dojo Départemental des Landes Ville de DAX Boulevard des Sports Parc Maurice Boyau 40100 DAX*

# COMMENT VENIR A DAX ...



**Aéroport du BAB BIARRITZ**  
**à 40 minutes de Dax et du Parc Maurice BOYAU**



**Gare SNCF de DAX**  
**à 1KM du Parc Maurice BOYAU**

