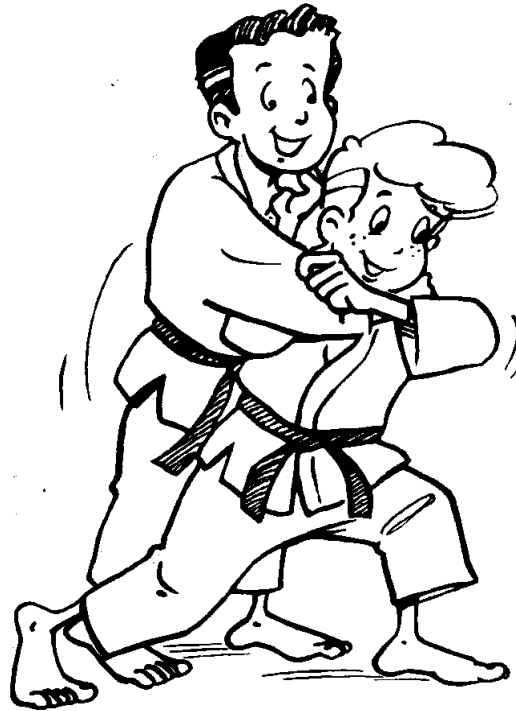




# **AMICALE LAIQUE LE PALAIS / VIENNE**



## **11EME ANIMATION PAR EQUIPE POUSSINS/BENJAMINS**

### **DIMANCHE 21 MARS 2010**

---

Correspondance : Patrick CHARLOT  
6 Rue Salvador Allende  
87410 LE PALAIS/VIENNE  
☎ : 05.55.35.59.69  
Portable : 06.82.08.55.96  
e-mail : [patrick.charlot@snef.fr](mailto:patrick.charlot@snef.fr)  
internet : <http://www.amicale-laique-le-palais.fr>



## LE MOT DU PRESIDENT

Nous sommes heureux de vous accueillir à la 11<sup>ème</sup> animation par équipe poussins/benjamins du Palais/Vienne.

Elle se déroulera le DIMANCHE 21 MARS 2010 à la halle des sports du PALAIS/VIENNE.

Cette forme de rencontre a pour but de favoriser la convivialité entre clubs, de minimiser le résultat individuel et de développer un esprit d'équipe, d'entraide et de fair-play.

Nous remercions d'avance les dirigeants, judokas des différents clubs, arbitres et tous les bénévoles qui participent à cette journée.

Cette animation débutera à 9 h 00 par la pesée et s'achèvera aux alentours de 17 h 30 par une remise de récompenses, suivie d'un pot de l'amitié où sont invités les dirigeants, les arbitres et les bénévoles

N'hésitez pas à me contacter pour tous renseignements complémentaires.

Bonne journée à vous tous et recevez, mes meilleures salutations sportives.

Le Président

---

Correspondance : Patrick CHARLOT  
6 Rue Salvador Allende  
87410 LE PALAIS/VIENNE  
☎ : 05.55.35.59.69  
Portable : 06.82.08.55.96  
e-mail : [patrick.charlot@sncf.fr](mailto:patrick.charlot@sncf.fr)  
internet : <http://www.amicale-laique-le-palais.fr>

## **REGLEMENT ET ORGANISATION**

⇒ Cette animation est une rencontre interclubs par équipes

### **↪ HORAIRES DE LA RENCONTRE**

- ⇒ 9 h 00 – 9 h 30            - Pesée
- ⇒ 9 h 30 – 10 h 00        - Tirage au sort
- ⇒ 10 h 00                    - Début de la rencontre
- ⇒ 17 h 30                    - Remise des récompenses

### **↪ COMPOSITION DES EQUIPES**

- ⇒ Chaque équipe est composée de 12 judokas :
  - 6 poussins filles ou garçons (nés en 2001 ou 2000) et de 6 benjamins garçons (nés en 1999 ou 1998), à partir de la ceinture blanche/jaune.
- ⇒ Plusieurs clubs peuvent s'associer pour présenter une équipe.

**Les filles benjamines sont inscrites par dérogation au règlement fédéral et sous la responsabilité du dirigeant ou de l'enseignant du club qui engage son équipe.**

- ⇒ Un remplaçant par catégorie est autorisé.

### **↪ CATEGORIES**

- ⇒ Poussins : - 28 kg / - 31 kg / - 34 kg / - 38 kg / - 42 kg / + 42 kg (- 50 kg)
- ⇒ Benjamins : - 30 kg / - 34 kg / - 38 kg / - 42 kg / - 46 kg / + 46 kg (- 55 kg)

### **↪ TEMPS DE COMBATS**

- ⇒ Poussins :     1 minute 30
- ⇒ Benjamins :   2 minutes

### **↪ FORMULE DES COMBATS**

- ⇒ Le matin        :   4 poules de 4
- ⇒ L'après-midi : les 2 premiers de chaque poule dans le tableau principal et les autres dans le tableau de la consolante (avec repêchage pour chaque tableau).

## **PESEE**

- ⇒ **La pesée est obligatoire** et se fera au moment de l'inscription de l'équipe avec le **passport en règle (licence et certificat médical à jour)**.

## **ARBITRAGE**

- ⇒ Règlement sportif et arbitrage selon les règles F.F.J.D.A.
- ⇒ Des jeunes - minimes, cadets et juniors - encadrés par un arbitre fédéral, dirigeront les rencontres d'une manière éducative.
- ⇒ Pour le bon déroulement de la compétition, un arbitre par club sera le bienvenu.

## **ANIMATION**

- ⇒ Chaque équipe désignera un responsable pour animer et conseiller les participants dans un esprit éducatif.

## **ECHAUFFEMENT**

- ⇒ Une salle d'échauffement sera mise à disposition pour l'ensemble des équipes.

## **SECURITE**

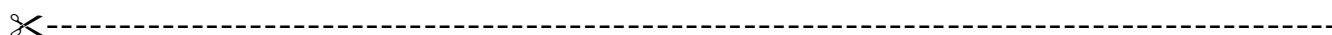
- ⇒ Un médecin sera présent pendant toute la durée de l'interclubs.

## **PAUSE DEJEUNER**

- ⇒ Une pause déjeuner sera observée entre les poules et les tableaux. Sont à votre disposition : buvette, boissons, sandwiches (chauds, froids), frites...

## INSCRIPTION

- ⇒ **L'inscription est obligatoire pour chaque équipe avant le :  
LUNDI 08 MARS 2010.**
- ⇒ Un chèque de caution établi à l'ordre de l'Amicale Laïque du Palais de 30 € est demandé pour confirmer l'inscription. Il vous sera restitué le jour de l'animation.
- ⇒ **Le nombre maximum d'équipes est fixé à 16.**



**BULLETIN D'INSCRIPTION A RETOURNER  
AVANT LE LUNDI 08 MARS 2010**

**- Chèque de 30 € à l'ordre de l'Amicale Laïque du Palais -**

<b>NOM DE L'EQUIPE</b>	
<b>NOM DU RESPONSABLE</b>	
<b>ADRESSE</b>	
<b>TELEPHONE</b>	
<b>ADRESSE E-MAIL</b>	
<b>NOMBRE D'EQUIPES</b> <b>(2 équipes maximum par club)*</b>	
<b>BENJAMINS FILLES : nom et signature obligatoire du dirigeant ou de l'enseignant</b>	

\* L'Amicale Laïque du Palais se réserve le droit, à la date limite d'inscription, de refuser la deuxième équipe d'un club, si le nombre d'inscrits dépasse 16.

## **PLAN D'ACCES AU PALAIS/VIENNE**

### **- Venant de BRIVE**

Sur A20, prendre la sortie 33 « PALAIS/VIENNE », puis continuer toujours tout droit.

### **- Venant de PARIS**

Prendre sortie 29 « Centre Commercial » (Chaînes d'hôtels sur votre droite), continuer tout droit jusqu'au rond-point et en faire le tour, prendre direction Centre Commercial CORA et là continuer toujours tout droit (passage de 1 rond-point), après le Centre Commercial, continuer tout droit (passage de 1 rond-point), vous arrivez à des feux (à droite caserne des pompiers), après ces feux (ne pas prendre la 1<sup>ère</sup> à gauche après les feux), vous continuez jusqu'au bout (50 m) et au stop, tournez à gauche, puis 2<sup>ème</sup> route à droite (100 m), direction « Le Palais/Vienne », continuez tout droit, passage d'un carrefour avec feux (école et Intermarché sur votre droite), toujours tout droit (passage sur un pont de chemin de fer) et aux feux (face à la Poste), tournez à gauche.

### **- Venant de POITIERS**

Prendre la direction D2000 « Paris », puis continuer jusqu'au 1<sup>er</sup> rond-point indiquant « Zone Industrielle Nord », prendre cette direction, vous passez 2 ronds-points (au dernier sur votre droite se trouve un concessionnaire Volkswagen), prendre à gauche, puis suivre la même direction indiquée ci-avant (Cf. Venant de Paris) à partir de « prendre direction Centre Commercial CORA ».

### **- Venant de PERIGUEUX**

Prendre les quais de la Vienne et toujours tout droit jusqu'à direction Le Palais/Vienne.

**Une fois arrivé dans le bourg du Palais/Vienne des panneaux vous indiqueront le parking et la halle des sports**

