

HORAIRES DES COURS

Saison 2010/2011

Dates début des cours:
Lundi 06/09/10 pour 6/9 ans
Mardi 07/09/10 pour Judo Sportif







Dates début des cours:
Mardi 14/09/10 pour Taïso
Mercredi 22/09/10 et Samedi 25/09/10 pour
Eveil Judo



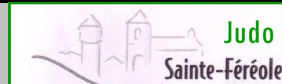
Vigilante Malemort Judo

Courriel: judo19malemort@wanadoo.fr

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h00/19h00 Mini-Poussins Poussins/Benjamins	18h45/20h15 Judo Sportif à partir de Minimes	15h30/16h30 Eveil-Judo 16 enfants minimun.	NOUVEAU 10h00/11h00 Cours mixtes de Self-défense Séniors 60 ans & +	Ryu Judo Sud Corrèze 18h45/20h15 Judo Sportif à partir de Minimes	09h45/11h00 Eveil-Judo 16 enfants minimun.
	20h30/21h30 Taïso-tonic	17h00/18h00 Jujitsu Duo Enfants		20h30/21h30 Taïso-tonic	11h00/12h15 Jujitsu Duo Sportif Benjamins Minimes & Cadets
Eveil-Judo Mini-Poussins Poussins Benjamins Minimes Cadets	nés 2006/2005 nés 2004/2003 nés 2002/2001 nés 2000/1999 nés 1998/1997 nés 1996/1995	18h00/19h00 Mini-Poussins Poussins/Benjamins	Tous les cours	sont mixtes	14h00/18h30 Animations Compétitions Stages Club/Départ./Ligue
		19h15/20h30 Libre Duo & Préparation aux Examens Grades Supérieurs (katas/techniques/ UV1-2-3-4)	Vétérans Seniors Juniors	nés 1970 et avant nés 1991 et avant nés 1994/1993/1992	Choix Eveil-Judo Mercredi ou Samedi
				Benjamins acceptés cours Judo Sportif à partir Ceinture verte	

Attention: ouverture du Dojo 30mm AVANT début du premier cours/ fermeture du Dojo 30mm APRES fin du dernier cours

SainteFé Judo



Courriel: judo19saintefe@wanadoo.fr

18h30/19h45
Judo
Enfants



16h00/17h30
Judo
Enfants



Pour **TOUTES** les sections, merci de respecter l'horaire de **DEBUT** des cours.