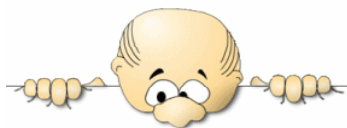




# HORAIRES DES COURS

## Saison 2011/2012



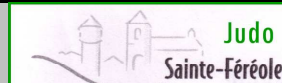
### Vigilante Malemort Judo

Courriel: judo19malemort@wanadoo.fr

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h00/19h00 Mini-Poussins Poussins/Benjamins	18h00/19h15 Cours R.J.S.C. "Elite" Poussins/Benjamins	15h30/16h30 Eveil-Judo 16 enfants minimun.	<b>NOUVEAU</b> 10h00/11h00 Cours mixtes de Self-défense Séniors 60 ans & +	<b>Ryu Judo Sud Corrèze</b> 18h45/20h15 Judo Sportif à partir de Minimes	09h45/10h45 Eveil-Judo 16 enfants minimun.
	18h45/20h15 Judo Sportif à partir de Minimes	17h00/18h00 <b>Jujitsu Duo Enfants</b>		20h30/21h30 Taïso-tonic	11h15/12h30 <b>Jujitsu Duo Sportif</b> Benjamins Minimes & Cadets
	20h30/21h30 Taïso-tonic	18h00/19h00 Mini-Poussins Poussins/Benjamins	<b>Tous les cours</b>	<b>sont mixtes</b>	14h00/18h30 Animations Compétitions Stages Club/Départ./Ligue
Eveil-Judo Mini-Poussins Poussins Benjamins Minimes Cadets	nés 2007/2006 nés 2005/2004 nés 2003/2002 nés 2001/2000 nés 1999/1998 nés 1997/1996	19h30/21h30 Libre Duo & Préparation aux Examens Grades Supérieurs (katas/techniques/ UV1-2-3-4)	Vétérans Seniors Juniors	nés 1971 et avant nés 1992 et avant nés 1995/1994/1993	<b>Choix Eveil-Judo Mercredi ou Samedi</b>
				Benjamins acceptés cours Judo Sportif à partir Ceinture verte	

Attention: ouverture du Dojo 30mm AVANT début du premier cours/ fermeture du Dojo 30mm APRES fin du dernier cours

### SainteFé Judo



Courriel: judo19saintefer@wanadoo.fr

18h30/19h45  
Judo  
Enfants



16h00/17h30  
Judo  
Enfants



Pour **TOUTES** les sections, merci de respecter l'horaire de **DEBUT** des cours.